



HARMONOGRAM AKTIVIT PRO PEČUJÍCÍ ZÁŘÍ - PROSINEC 2024

Pečujete o osobu blízkou a rádi byste si dopřáli čas jen pro sebe? Přijďte si odpočinout na některou z chystaných akcí. Pro neformální pečující z Pobeskydí je vstup zdarma.

Pro více informací či rezervaci místa kontaktujte email: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz
nebo tel.č.: +420 704 675 757

DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	LEKTOR
25.09.2024	16.30 -18.30	Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody	sál OÚ Třanovice	Mgr. Irena Molin
09.10.2024	16:00 -18:00	Svépomocná skupina pro laické pečovatele v domácnosti	SEN centrum Třanovice 340	ThDr. Miriam Szókeová, PhD.
23.10.2024	16.30 -18.30	Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody	sál OÚ Třanovice	Mgr. Irena Molin
15.11.2024	16:00-18:00	Relaxační techniky workshop	sál OÚ Třanovice	Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková
21.11.2024	16.30 -18.30	Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody	sál OÚ Třanovice	Mgr. Irena Molin
11.12.2024	16:00 -18:00	Svépomocná skupina pro laické pečovatele v domácnosti	SEN centrum Třanovice 340	ThDr. Miriam Szókeová, PhD.
18.12.2024	16:30-18:30	Muzikorelaxace	sál OÚ Třanovice	Mgr. René Gavlas